

アドレス <http://www.kioicho-rc.jp>

東京紀尾井町ロータリークラブ

KIOICHO WEEKLY Vol. 29-8 No. 1273 2020. 9. 17

国際ロータリー会長 HOLGER KNAACK
ホルガー クナーク

Rotary Opens Opportunities

テーマ ロータリーは機会の扉を開く

* 例会日 木曜日 12:30

* 事務所 102-0083 東京都千代田区麹町3-5

* 例会場 ホテル ニュー オータニ

得水ビル2階202号

* 創立 1992年9月17日(平成4年)

電話 東京03(3265)8597番

* 会長 大竹章裕 幹事 坂田生子

FAX 東京03(3262)5279番

* 会報雑誌委員会 委員長/森田建二 副委員長/佐藤香織・吉岡幸志 委員/今井千晶、熊川貴昭、馬淵知子、山口妙子

9月10日 第7回例会(通算1271回) 会場: 麗の間

1. 出席者 会員 55名
ZOOM参加者 名
ゲスト 1名(米山奨学生)
ビジター 3名 計59名

司会 中島有理子会員

2. 開会の辞・点鐘 大竹章裕会長

3. ビジター紹介 中島 聡会員

4. 会長挨拶 大竹章裕会長

今朝窓から見ましたら、空が高く見事なうろこ雲でした。

いよいよ秋本番へとなって参ったようです。

米山奨学生 カク サインさん

さて先週の理事会で今井千晶さんご紹介の宇田川耀平さんの入会が

承認されました。千晶さん、ご紹介ありがとうございます。そして今日は熊川さんが澤泉仲美子さん・中瀬和樹さん、佐伯さんが佐々木孝仁さんをお連れくださいました。素敵なお知り合いを同伴くださって、ありがとうございます。

皆様お気づきのことと思いますが、今日よりPay Payによるニコニコボックスの収納テストを開始しました。紙幣や硬貨を直接触れなくてすむよう、SAAの皆さんを守りたいと思います。ぜひテスト運用へのご協力をよろしくお願いいたします。ちなみに私も早速Pay Pay決済に協力しました。なお、今回のPay Pay導入にあたっては目代さんと中島SAA委員長、事務局の鈴木さんが尽力くださいました。この場を借りてお礼申し上げます。

思い起こしますとこの数ヶ月ですいぶん紀尾井町の姿も変わって参りました。テーブル形式の工夫、食事提供方法の見直し、マスク着用、アクリル板設置、オンライン併用のハイブリッド開催、そしてキャッシュレス決済導入と、指を繰るのも足りなくなるほどです。そしてしばらくは卓話をクラブのメンバーで行おうという試みも忘れてはなりません。石川プログラム委員長、プログラム委員の皆様大変だと思いません。ありがとうございます。

とのことで、今日は馬淵さん・熊川さんによる医療のお話です。安全を確保し、毎週の例会をきちんと行うために専門家お二人の話を心待ちにしておりました。どうぞよろしくお願いいたします。

以上で会長挨拶を終わります。ビーハッピー!



9/17 第9回例会

PALAZZO

9/24 第10回例会予告

麗の間

「念じれば現す」

「FOREVER元気・・・今が旬」

飯塚保人会員

手島京子会員・守重知量会員

5. 幹事報告 坂田生子幹事

- ①週報、ロータリーの友、10/22 夜間例会のご案内、配布致します。
- ②今週よりお食事を通常のものに戻しました。皆様のご意見を伺いながら今後考えて行きたいと思います。又、お席のテーブルに付きましても個卓を徐々に減らして行きたいと考えております。何かご意見が有りましたら、私又は事務局までお申し出下さい。
- ③先週(9/3)に開催された第3回定例理事会のご報告を致します。
 1. 入会希望者承認の件
今井千晶会員推薦の宇田川耀平氏より入会申込書が提出され、全員これを承認致しました。又、併せて先月の第2回定例理事会にて承認されました道端会員推薦の佐々木裕子氏の告示も致します。但し、佐々木裕子さんは、12月よりのご入会を希望されています。本日(9/10)より1週間の告示と致しますので、ご異議が有る方は幹事又は事務局までお申し出下さい。
 2. SAA物品購入の件
中島聡SAA委員長よりWEB例会に於ける必要備品の予算書が提出され、全員これを承認致
 3. 例会運営について
11/9(月)開催予定のIMが中止となり、予定表に於いては、11/12(木)は振替休会としていたが、通常例会を開催する事に全員承諾致しました。
 4. その他
 - ①先週よりペイペイをテスト試用している旨の報告が有りました。
- ④次週(9/17)の例会場は、パラッツォ(ザメイン宴会場階)となります。又、ホテルより当日、同フロアで大きな会が開催されるため、クロークが込み合う予想がされるとの事ですので、お荷物はなるべくお部屋までお持ち込みした方がよろしいかとおもいます。
- ⑤先週の幹事報告でロータリー文庫の開館とご案内致しましたが、閉館時間の変更の間違いです。今年度いっぱい、10時から16時と言う事です。(先週の週報には閉館時間と記載)
- ⑥今月(9月)いっぱいをクールビズと致します。10月よりはネクタイ着用でお願い致します。
- ⑦9/18の炉辺会の出欠表をお返し致します。未だ出欠を記入されていない方はご記入お願い致します。

6. 米山奨学生 奨学金授与 カク・サイインさん

皆さんこんにちは。3回目の例会参加になりまして、やっと道を間違えずに会場にたどり着くことが出来ました。いつも来た時に皆様、暖かくやさしく話しかけてくれて、本当に嬉しく思っております。これからも宜しくお願い致します。有難うございます。

7. 委員会報告

1. ロータリーの友トピックス発表 馬淵知子会報雑誌委員

*「日々の選択が世界平和をもたらす」

この一言が、深く印象に残りました。私たちロータリアンが日々志している「奉仕」の中には、様々な支援や教育が含まれていますが…。この教育が、最終的には「平和」を選択する正しい認識力や知識を与えることに繋がっていることを改めて認識したのです。そして、平和は日々の小さな選択から生まれることも心に刻まれました。

今月のロータリーの友では、それぞれの国の奉仕活動が取り上げられていましたが、その場すぐの幸せや安定した生活の確保だけではなく、将来的な世界平和をもたらすことに深く考えさせられました。

(ほか、豆知識として「ブレザーのおしゃれな着こなし方」や「竜巻からの身の守り方」も勉強になりました。)

8. ニコニコボックス報告 久保田優子会員

9. 卓話 「医療従事者からのメッセージ・・・コロナ禍に知っておきたい事」

・熊川貴昭会員

歯科医師の熊川貴昭です。

今日は壇上までこのセグウェイを使わせて頂きました。広い病院内の移動は近い将来、このセグウェイのようなものになるんじゃないかと思っています。慶應病院でも2020年9月1日から試験導入されました。

コロナ禍でも皆様に安心して受診いただくために我々の業界も大きく変わろうとしています。IT を駆使した治療技術の革新は、痛みや通院回数のご負担を大きく軽減します。

今日は最新情報を皆様にお届け致します。

100 歳まで自分の歯で噛み、BE ハッピーなロータリーライフを送りましょう。これからが本番となる冬場が来て、もし外出が規制された場合、感染リスクを軽減する三つの医療技術革新についてご紹介します。

まずはオンライン診療です

病院に来て頂かなくても診断をし、薬をご郵送することが可能となりました。痛み止めや抗生物質、口内炎の薬などが現在処方できます。

あと、ホワイトニングにも便利です。自宅でできるホワイトニングの経過観察にオンライン診療で対応しました。

2つ目は無人受付です。

いずれは顔認証と音声認識でどなたがいらしたかを瞬時に判断する AI 機能がそなわれます。

3つ目は 3D スキャナー技術です。

歯を作る時に、今は粘土で形どりはしません。その方の趣味や職業によって歯の形をコマ何ミリ単位でデザインしていきます。入れ歯も作れます。古い入れ歯は人工の歯が擦り減ってくると噛む力が弱まります。この中で、銀歯を付けた経験のある方いらっしゃいますか？

銀歯は何からできているかご存知でしょうか。正解は銀 50%、パラジウム 20%、銅 17%、鉄、鉛からできている合金です。長期的に見ると少しずつ錆びてきます。だから取れるんです。またこの錆びた液体をずっと飲み続けているのは体に良い事はありません。錆びた釘をずっと舐めているのと変わりません。

外側が白くても中に金属の土台を使っている場合もあるのでレントゲンでの診査が必要です。

またもう一つ銀歯は有害電磁波のアンテナになり脳に悪影響を及ぼしてると言う論文もあります。5G の電磁波で免疫力が下がり、コロナが蔓延したのではないかという疑いがかけられ、世界各国で 5G の電波塔が破壊されたというニュースもありました。

今は最先端技術で痛くなく短期間で歯を作ることができます。この機械は歯茎の硬さを読み取ってどのぐらいのスピードで麻酔すると痛くないかが自動感知されます。

6G, 7G と電磁波が強くなる前にできるだけ金属を体内から排除し、生体に安全な素材に変更することをお勧めします。

10 年前から私が取り組んでいるプロジェクトを紹介させて下さい。

取れた銀歯や虫歯になって外した金属を集めて、金属再生工場に売却し、その資金でミャンマーに学校を設立するというプロジェクトです。今年も行けませんでした毎年ミャンマーに行き、無医村で一週間ボランティア診療もして参りました。

にこにこ銀歯に体を張ってご協力頂ける方いらしたら全国にもこういった取り組みをしている歯科医院がありますので是非お願い致します。

今日は最新の医療情報についてお話させていただきました。1つ目がオンライン診療、2つ目が人工知能ロボット、3つ目が 3D スキャナーでした。

なぜ神様は人間の歯は乳歯と永久歯の 2 回しか私たちに与えてくださらなかったのでしょうか。諸説ありますが、人間の寿命はもともと 50 歳くらいと考えられており、乳歯と永久歯の二回の生え変わりで十分だったのでと考えられています。

生涯二回しかない、噛み合わせは、神合わせです。野生の動物たちは歯がなくなったら捕食できず、そこで寿命がおしまいです。

人間は入れ歯やインプラントのおかげで歯がなくてもなんとかなっていますが、噛む力が弱ってくれば脳への血流が減り、認知症へのリスクは 1.9 倍に上がると言われています。

私はどんどん進化する自分の仕事の可能性にワクワクしています。

ただ反面、皆様に医療や最先端技術だけに頼らないで欲しいという願いもあります。

紀尾井町ロータリークラブで和心を感じ、笑いあい、皆様と一緒に免疫力を高めていけたらと思います。貴重なお時間を頂きまして有難うございました。感謝申し上げます。



・馬淵知子会員 「うつさない・うつされない」

1. 新型コロナウイルスとは何か？
新型コロナウイルスの構造的な特徴や増殖メカニズムを再確認することで、感染予防対策について考える
2. 3つ感染経路を知り、それぞれの対策を行う
 - ①飛沫感染→自分から周囲に飛ばさないことが大切。マスクの有用性
 - ②空気感染→空中に飛散しているウィルス対策。換気等
 - ③接触感染→手などに付着したウィルスを体内に運び込まない。
アルコール消毒、手洗い、洗剤などの賢い利用
3. 自分自身の免疫力を高める
 - ①第一免疫 → バリア機能の強化。皮膚や粘膜を丈夫にする。
唾液を出す。
 - ②第二免疫 → 抵抗力・治癒力の強化。腸内環境の改善。よく笑う。よく食べる。よく動く。
これからの時期は体を冷やさないことも大切。



10. 閉会の点鐘 大竹章裕会長

9/3お客様 無し

【にこにこボックス】 本日の合計 82,000円 (29件) 累計 819,000円 (243件)

- 道端慶二郎君：本人誕生日。9月で還暦を迎えます。人生をリセットしてスタートします。
- 今井 宗陽君：妻誕生日。
- 大竹 章裕君：今日からニコニコBOXのPay Pay決済スタートしました。便利ですね！
- 坂田 生子君：Pay Pay テスト稼働スタートです。今日は熊川さん、馬淵先生、卓話宜しくをお願いします。
- 宮下 真君：私事で大変恐縮ですが、嬉しいニュースが有りました！一人息子の烈の高校の進路が決まり、来春からは兵庫の名門、滝川第二高校でプレーする事になりました！再び全国のピッチに立ち、その先のプロを目指して精一杯頑張りたいです！自分も関西での生活時間が増えそうです(笑)
- 石川ヒロ子君：馬淵先生、熊川先生、本日の卓話宜しくをお願い致します。楽しみにしております。
- 谷井 玲君：熊川様、馬淵様、今日は楽しみです。よろしくお願いします。
- 中村 俊輔君：今日、話楽しみにしています。気合を入れて話して下さい。
- 中島 聡君：熊川さん、馬淵さん、本日の卓話宜しくをお願いします。
- 佐伯美穂英君：熊川さん、馬淵さん、本日の卓話楽しみにしています。
- 林 裕人君：馬淵、熊川両先生、卓話楽しみにしております。
- 西脇 修君：馬淵さん、熊川さん、お話楽しみにしています。
- 中村ひろみ君：馬淵さん、熊川さん、今日は学ばせて頂きます。
- 久保田優子君：馬淵先生、熊川先生、よろしくお願ひします。
- 飯塚 保人君：熊川先生、馬淵先生、卓話楽しみです。
- 宗田 裕司君：朝晩はだいぶ涼しさを感じるようになりましたね！食欲の秋！スポーツの秋！今年の秋は体力upに努め、健康に過ごしたいと思います。
- 三村智恵子君：まだ暑さが続いていますね！皆様お体にはご注意ください!!馬淵さん、熊川さん、卓話楽しみです。
- 橋本 吉弘君：目代さん、ペイペイニコニコ支払い可能になられたとの事、おめでとうございます！

深尾 一郎君：家の洗濯機が壊れて新品になりました。

新村 敏明君：毎日、宅急便の生活です。

浅見 亨君：寸志。

茨田 浩之君：寸志。

日高 正人君：寸志。

平島 有希君：寸志。

松島 寛君：寸志。

中瀬 賀暁君：寸志。

齊藤 学君：寸志。

手島 京子君：寸志。

渡邊 藍子君：寸志。

【米山財団寄付】

熊川 貴昭君：中瀬和樹様、澤泉仲美子様、本日はお越し下さり、有難う御座いました。

岡垣 栄治君：馬淵先生、熊川先生、お話楽しみにしています。

前原 秀一君：カクさん、ようこそいらっしやいました。歓迎します！

小島 清治君：馬淵さん、熊川さん、卓話宜しくお願ひします。

池尾 彰彦君：寸志。